

Una nueva ventana para la enfermería moderna

Editorial

En los últimos tiempos la enfermería se ha posicionado como una profesión en continuo desarrollo que cada vez asume mayores competencias y se enfrenta a nuevos retos con gran éxito. Han nacido nuevas figuras y roles que dotan a nuestra profesión de un prestigio profesional que es el mayor de nuestra historia. Todo esto, impulsado por una enfermería con unos conocimientos científicos de alto nivel que nos permite el desarrollo imparable de nuestra profesión.

Han aparecido nuevas tecnologías y se ha facilitado también el acceso al personal de enfermería a otras muchas que históricamente habían estado en manos de otros profesionales como es el caso del Eco-Doppler.

La enfermería en el Laboratorio de Diagnóstico Vascular ha desarrollado su labor en las últimas décadas realizando exploraciones con Eco-Doppler, demostrando una gran capacitación profesional dando como resultado un trabajo de gran calidad. Las exploraciones con Eco-Doppler que enfermería asume en los Laboratorios vasculares están en constante evolución, por lo que es necesario adaptarse a los nuevos dispositivos (que, cada vez son más complejos) y a las nuevas exploraciones vasculares que la profesión debe implementar, para prestar una atención más completa a nuestros pacientes. Buen ejemplo de ello lo representa el estudio del PAT (Pedal Acceleration Time), que ayuda a valorar la perfusión arterial en pacientes con arteriopatía distal.

Todo este trabajo de enfermería está avalado por una formación especializada que nos permite asumir estas competencias.

La dotación de los servicios sanitarios de tecnologías como el Eco-Doppler abre las puertas a nuestra profesión a utilizar esta tecnología más allá de los Laboratorios Vasculares.

Utilizar el Eco-Doppler en nuestras consultas nos va a permitir prestar una atención de mayor calidad al paciente al poder complementar los estudios vasculares más básicos con las imágenes ecográficas y los estudios Doppler para llegar a diagnósticos más certeros desde el punto de vista anatómico y hemodinámico.

Hoy en día el empleo de ecografía por parte del personal de enfermería es algo que empieza a ser habitual en la canalización de accesos vasculares, pero no tanto en la evaluación vascular de los pacientes con factores de riesgo cardiovascular. Para conseguir que esto sea una realidad es importante que nuestro grupo profesional reciba formación específica, basada en la evidencia científica para garantizar un uso seguro y eficaz de esta tecnología. Sólo de esta manera estaremos preparados para afrontar estas exploraciones con garantías de fiabilidad y seguridad para nuestros pacientes.

Esta capacitación no beneficia únicamente a los pacientes vasculares, sino que amplía nuestro campo de acción y aumenta nuestra autoestima profesional, poniendo en valor a nuestra profesión.

Debemos tener en cuenta que en el empleo del Eco-Doppler es muy importante el trabajo interdisciplinar entre enfermería y el equipo médico. La evaluación final es realizada por el médico, pero las exploraciones realizadas por nosotros pueden detectar patrones de flujo y anomalías en las imágenes vasculares que permiten agilizar el diagnóstico y tratamiento.

La capacitación en Eco-Doppler vascular nos aporta numerosas ventajas en el manejo del paciente vascular:

- Detección temprana de patologías vasculares como obliteraciones arteriales, trombosis venosas, presencia de placas de ateroma, insuficiencia venosa, ondas de flujo anómalas, valores de aceleración de flujo alterados, etc.
- La identificación precoz de la patología va a mejorar el trabajo interdisciplinar y agilizar los diagnósticos.
- Al contar con una alta fiabilidad en las exploraciones se minimizan los errores en la catalogación de la patología vascular.
- Mejora la calidad asistencial del paciente.
- Aumenta la seguridad del paciente en los procedimientos vasculares con punciones eco guiadas.

Todos estos beneficios hacen que nuestra profesión muestre un interés creciente en el empleo de esta herramienta en su práctica diaria.

El mayor desafío al que nos enfrentamos es el de conseguir esa capacidad en el manejo del Eco-Doppler vascular, ya que actualmente es complicado obtener la formación específica necesaria. En algunos congresos de enfermería se ofrecen talleres que acercan el Eco-Doppler vascular a nuestra práctica clínica y existe, igualmente, una certificación personal básica (curso de capacitación) de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular desarrollado para el personal adscrito a los Laboratorios Vasculares.

Contamos además cada vez con mayor cantidad de artículos publicados sobre Eco-Doppler firmados por compañeros de nuestra profesión como primeros autores, aunque por el momento dichas publicaciones versan en su mayoría sobre punciones eco guiadas.

La mayoría de la formación en procedimientos diagnósticos no invasivos está en manos médicas. Existen numerosos artículos publicados sobre este tema y protocolos de exploraciones vasculares que sirven de ayuda para aprender las técnicas de las diferentes exploraciones.

En España, el Capítulo de Diagnóstico Vascular de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular posee en su página web varias guías que incluyen contenidos específicos sobre Eco-Doppler vascular.

Por todo lo mencionado anteriormente, considero que es labor de enfermería crear y promover programas formativos específicos para implementar la capacitación en el uso del Eco-Doppler Vascular, haciendo que sea una realidad y una normalidad en nuestras consultas.

Cuando enfermería hace uso del Eco-Doppler, está abriendo una nueva ventana a una profesión más resolutive, que toma las riendas de esta herramienta con la seguridad de que va a aportar valor a la atención que presta a sus pacientes.

No hemos de renunciar a la tecnología que tenemos a nuestro alcance, sino que, por el contrario, debemos ser protagonistas del cambio en el paradigma de la exploración vascular, haciéndonos partícipes de la misma mediante la adquisición de las competencias teóricas y prácticas requeridas para ello.

Fátima Mato García

Enfermera. Laboratorio de diagnóstico vascular
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela
fatima.mato.garcia@sergas.es